

KLANGIMPULS[®] BERLIN

Seiten 1–5 (bitte ausgefüllt/unterschrieben per Post oder Mail zurücksenden, Porto wird angerechnet)

Ihre Kontaktdaten

Name/Vorname:

Anschrift:

Telefon/Mailkontakt:

Ihre Buchungswünsche 1-3 (Einzelbegleitung oder Fortbildung, Mo – So, 11 Uhr – 18 Uhr)

1. Wunschtermin:
2. Wunschtermin:
3. Wunschtermin:

Name des Angebotes:

Ort der Begleitung/Fortbildung (bitte ankreuzen): PRAXIS/STUDIO: INHOUSE:

Exklusive Räumlichkeiten (mit ausgewählten Kooperationspartnern*) bieten wir in Berlin-Pankow und bundesweit nach Kundenwunsch variabel an. Bitte erfragen Sie Einzelheiten bei verbindlichen Buchungen und Terminanfragen oder teilen Sie uns hier ihren Buchungswunsch mit.

Inhalt und Aufgabe unserer Begleitung

Das Ziel unserer Tätigkeit ist, Unterstützung und Hilfe zu geben im Rahmen der Neuorientierung bei Lebensveränderungen und Lebenszielorientierungen in der Persönlichkeitsentwicklung, der Gesundheitsvorsorge und bei Selbsterfahrungsprozessen.

Aus rechtlichen Gründen weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass unsere Begleitungen und Fortbildungen keine ärztlichen oder psychotherapeutischen Behandlungen oder Therapien sind. Sie sind auch keine Therapien und Behandlungen entsprechend dem Heilpraktikergesetz.

Die angebotenen Begleitungsmethoden können nicht die medizinische Heilbehandlung durch Diagnose oder Therapie eines Arztes*, Psychiaters*, Psychotherapeuten* oder eines Heilpraktikers* ersetzen. Es werden von uns weder schulmedizinisch orientierte Diagnosen erstellt, noch physische oder psychische Beschwerden und Erkrankungen auf schulmedizinischer Grundlage therapiert. Unsere Tätigkeit ist nicht heilend, sondern gesundheits- und entspannungsfördernd bzw. als weiterbildend zu verstehen, vorrangig im Sinne der Salutogenese. Unsere Begleitungs-, Entspannungs- und Fortbildungsmethoden dienen der Anregung & Förderung von lernorientierten und entwicklungsunterstützenden Prozessen beim Klienten*. Unsere weitestgehende Absicht ist, Inspirationen und Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, sowie universelle Gesetzmäßigkeiten des Lebens und Zusammenhänge bewusster zu machen und im Alltag, im Hier und Jetzt achtsam zu integrieren.

Unsere alternative Begleitung basiert auf einem religionsfreien, religionsneutralen Hintergrund und betrachtet universelle, logisch ineinandergreifende Zusammenhänge und Gesetzmäßigkeiten. Unsere Klienten* können erfahren und erleben lernen, die

Regenerationsfähigkeit von Körper, Geist und Seele ganzheitlich (z. B. über Chakren, Reflexzonen- und Triggerpunkte) zu stärken, ein besseres Selbstmanagement zu entwickeln, kreative Klangkonzepte zu verstehen und in der jeweiligen Methodik anzuwenden. Ein absoluter Erfolg der einzelnen Methoden und Konzepte kann nicht garantiert werden, da er von einer Vielzahl individueller Faktoren & Einflüsse abhängig ist. Ein Heilversprechen im klassischen Verständnis können wir dementsprechend zu keinem Zeitpunkt vermitteln.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass es sich bei unseren Begleitungen und Fortbildungen nicht um wissenschaftlich und/oder schulmedizinisch anerkannte Maßnahmen handelt, deren Wirksamkeit wissenschaftlich und/oder schulmedizinisch bewiesen ist. Gleichfalls weisen wir auf Studien aus der Hirnforschung hin, die sich mit der Wirksamkeit von Achtsamkeits- und Meditationsübungen befassen und berufen uns auf die aktuellen Erkenntnisse aus der weltweiten, jahrtausendealten Klangforschung. Wir betrachten unsere Arbeit als fließend, die durch Rückmeldungen aller beteiligten Begleiter*innen und Klient*innen ständig aktualisiert wird.

Sie sollten daher weder eine medizinisch erforderliche Untersuchung oder Behandlung durch Diagnose oder Therapie eines Arztes* oder Psychotherapeuten* unterlassen oder unterbrechen, noch sollten Sie die Einnahme der verordneten Medikamente eigenmächtig ohne Rücksprache mit dem behandelnden Arzt* ausschleichen bzw. beenden. Für eine solche Entscheidung übernehmen wir keine Haftung, da sie in der jeweiligen Eigenverantwortlichkeit des Klienten* liegen.

Bei Zweifeln, ob die Inanspruchnahme unserer Begleitungen die Wirksamkeit einer medizinischen Behandlung beeinträchtigen kann, sollten Sie vor dem Beginn der Begleitung durch uns Rücksprache mit dem behandelnden Arzt* oder Psychotherapeuten* nehmen. Es liegt in Ihrer eigenen Verantwortung und alleinigen, freien Entscheidung, die Begleitung entsprechend unserer Angebote durchzuführen, fortzusetzen bzw. abzubrechen. Bitte downloaden Sie hierzu auch unser Präventionsblatt und senden Sie uns dieses bitte unbedingt vor einem persönlichen Erstkontakt unterschrieben zurück. Telefonische Beratungsgespräche lehnen wir generell ab. Informationen und Kostenangebote können jederzeit abgefragt und angefordert werden.

2

Haftungsausschluss

Es wird im Rahmen unserer begleitenden Tätigkeit eine Haftung für diejenigen Schäden ausgeschlossen, die fahrlässig entstanden sind und bei denen weder das Leben noch der Körper oder die Gesundheit betroffen ist.

Jugendliche & Kinder

Jugendliche und Kinder unter 18 Jahren können unsere Angebote nur mit vorheriger Zustimmung und in ununterbrochener Anwesenheit eines Erziehungs- bzw. Aufsichtsberechtigten* in Anspruch nehmen. Kitas und Kindergärten stellen unsere Angebote im Vorfeld Eltern und Erzieher*innen vor und erklären Inhalte und Wirkprinzipien unserer Klangmethoden.

Allgemeine Hintergründe und Informationen

Ganzheitlich – Integrative – Entspannungskonzepte – Was heißt das?

Unsere Entspannungs- und Achtsamkeitskonzepte, auf der Basis von natürlichen Klangfrequenzen, verstehen wir als hochwirksam – begleitendes Erfahrungskonzept der Zukunft. Dieses komplexe Konzept orientiert sich an empirisch abgesicherten Wirkfaktoren und bisher positiv bewerteten Rückmeldungen von Klangpraktikern*, Therapeuten*,

Heilpraktikern*, Pflegefachkräften, Erziehern* und Spirituellen Geistheilern. Besonders die wegweisenden aktuellen Erkenntnisse der Hirnforschung vermitteln immer wichtigere Schlussfolgerungen für unsere heilsamen Klangentspannungs- und Fortbildungskonzepte.

"Ganzheitlich Integrativ" entspricht einer logischen und sinnvollen Zusammenführung aus bisher bewährten Methoden und Elementen, wie Meditation, Achtsamkeit, NLP, hypnotischer Trance, Kathymen Bilderleben, Traumbearbeitung, einfühlsam – intuitive Gesprächsführung, autogenem Training und der Energie- bzw. Transformationsarbeit.

Einfach entspannen durch Klang – was bedeutet das?

Innerhalb einer Klangmeditationsreise erfahren Sie eine tiefe feinstoffliche (= bezeichnend für das individuelle menschliche Energiefeld) und körperlich, seelische Resonanz mit unterschiedlichsten Klangfarben (= Mischungsverhältnis des Grundtons mit den Obertönen). Eine erzählte Fantasiegeschichte verhilft Ihnen zu bisher unbekanntem Imaginationen – zu gereinigter, neuer Vorstellungskraft.

Nehmen Sie das Bild des Rades. Auch hier geht es um Zentrierung. Der nicht zentrierte Mensch verweilt eher in den Speichen oder der Peripherie, der zentrierte bleibt im Mittelpunkt, an der Nabe. Durch unser Entspannungsangebot wird zusätzlich eine Aktivierung beider Gehirnhälften möglich und eine seltene Vernetzung, ein energetischer Austausch zwischen den beiden Hirnhälften, kann stattfinden. Das gesamte Potential des Gehirns lässt sich so entfalten.

Die aktivierte rechte Hirnhälfte (sie steht u. a. für Gefühl/Intuition) fördert abgespaltene Emotionen, gespeicherte Kreativität wieder ans Tageslicht und kommuniziert mit Ihrer linken Hirnhälfte (sie steht u. a. für Ratio/Logik).

Die Stimulierung der Hemisphären führt zu sehr effizienten intrapsychischen Verarbeitungsprozessen. Bisher unbewusste Anteile unserer Psyche werden in das Bewusstseinszentrum transferiert und können wieder wahrgenommen und verarbeitet werden. Zahlreiche Studien belegen eine Wirksamkeit bei Phobien, Ängsten, traumatischer Trauer, chronischen Schmerzzuständen etc.. Nicht umsonst haben Neurowissenschaftler die Forschungen der letzten Jahre deshalb in den Fokus der Neuroplastizität gesetzt und lösen so den einst umstrittenen Esoterikgedanken endgültig empirisch ab.

Eine gesteigerte Selbstbeobachtung und ein tieferes Verständnis eigener Wahrnehmung wird vor allem in unseren hypnotischen Klangkonzepten möglich. Sie gelangen in eine neue Bewusstseinsstufe – kreisende Gedanken werden deutlich reduziert - Ihre Lebensqualität kann sich bereits nach einmaliger Anwendung verbessern, über Jahre entstandene Blockaden auf körperlich - seelischer Ebene können aufgelöst werden. Sie erfahren ein nachhaltiges Entspannungsgefühl - oft über mehrere Tage abrufbar. Ihr Nervenkostüm beruhigt sich spürbar und Sie empfinden eine körperliche und geistige Klarheit sowie Leichtigkeit im privaten und beruflichen Alltag.

Hypnotische Tiefenentspannung – was ist das?

Das beste und wirksamste Mittel gegen manifestierten, schädlichen Stress und einer ganzen Reihe von seelischen oder körperlichen Blockaden ist eine tiefe, bewusst erlebte Entspannungsübung, in der sich der gesamte Organismus erholen und regenerieren kann. Dabei fühlt sich eine einzige Stunde oft wie ein ganzer Tag Urlaub an.

Innerhalb unseres Konzeptes der ganzheitlich-integrativen Klangentspannung erleben Sie einen Zustand in dem Sie tief in sich ruhend Zugang zum "Unterbewussten" finden können, andere Wahrnehmungsempfindungen erfahren, zu neuer Kreativität kommen – lang ausstehende Lösungen sich "geistesblitzartig", wie von selbst, präsentieren. Ihre gesamte Aufmerksamkeit richtet sich im Zustand tiefster Entspannung (Trance) nach innen.

Sie wandeln, wie eine sinusförmige Welle, vom "Bewussten" zum "Unbewussten" – erleben sich inspirierend verändert und wahrnehmungsgesteigert. Verspannungen können aufgelöst werden, Ihre Gedanken werden klarer. Frisch energetisiert erreichen Sie plötzlich durch *weniger mehr*. Ihr Gemütszustand pendelt ruhiger und ausgeglichener.

Wird man unmittelbar hypnotisiert?

Nein, denn Hypnose setzt immer ein Einverständnis des "Anderen" voraus und hat in der Regel auch klare Ziele und Vereinbarungen. Ohne Ihre bewusste Willenserklärung kann Hypnose nicht durchgeführt werden.

Was bedeutet "veränderte Wahrnehmung" in unseren Klangentspannungsverfahren?

Sogenannte "Bewusstseins- oder Identitätsabspaltungen" kennen Sie sicher auch aus Ihrem normalen Alltag. Zum Beispiel während einer längeren Autofahrt. Plötzlich sind 30 Minuten vergangen und Sie fragen sich, wo die Zeit geblieben ist und wo Sie selbst eigentlich körperlich indessen waren. Sie haben eine Art Tagtraum erlebt, in dem ein Teil Ihres Bewusstseins scheinbar "abgespalten" (dissoziiert) war, obwohl Sie doch nicht geschlafen haben. Oder Sie schauen einfach nur so aus dem Autofenster oder in die Landschaft und spüren die Zeit nicht mehr, nehmen sich in der Rückschau seltsam wahr, können den Verbleib der Zeit und der Situationen nicht erklären. Sie wurden faktisch von einem meditativen Zustand umhüllt und getragen. Wie Sie vielleicht wissen, gibt es verschiedenen Bewusstseinszustände. Mindestens aber drei (wachen, schlafen, träumen).

Es ist also nicht verwunderlich, dass die Mischung aus Klangfrequenzen, Meditation, Achtsamkeit und Sprache während unserer Klangkonzeptangebote einen nachhaltigen Eindruck hinterlässt und Sie innerhalb einer wirksamen Klangmethodik neue Kraft und Ruhe für ihr Leben schöpfen können. Dennoch sollten Sie immer eigenverantwortlich und achtsam mit allen Veränderungsprozessen vor und nach den einzelnen Entspannungsübungen umgehen.

Wir leben in einer Zeit des Umbruchs. Starke Veränderungswünsche hinsichtlich der Bewusstseins-ebene (neue Erfahrungen und Sinneswahrnehmungen) sind überall spürbar. Das Schul- und Komplementärmedizin immer mehr in Verbindung kommen und gemeinsam dem "Geheimnis von ganzheitlichen Heilungsprozessen" auf der Spur sind zeigt sich spürbar gesamtgesellschaftlich und nicht nur in zunehmenden Medienbeiträgen. Elementare Impulse aus Klangfrequenzen, Imagination, Trance und Sprache finden deshalb auch in unserem Wirken eine besondere Aufmerksamkeit – und das seit 2011.

Einverständniserklärung und Präventionshinweise

Die heute und/oder zukünftig vereinbarte(n) Übung(en) innerhalb aller Klangimpuls® - Entspannungs-, Achtsamkeits-, Meditations- und Fortbildungsangebote ist/sind, wie schon erwähnt, weder medizinische, noch heiltherapeutische Behandlungen. Alle Sitzungen erfolgen im Sinne der Salutogenese, als gesundheitsfördernde- bzw. erhaltende

Anwendungen und fördern lediglich das Wohlbefinden und die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Dazu werden vordergründlich Klangfrequenzen in Form verschiedener Klanginstrumente eingesetzt. Auch bei sanften Praktiken und Übungen sind mögliche körperliche und psychische Reaktionen nicht ausgeschlossen und trotz unserer und Ihrer Umsicht kann eine ärztliche oder therapeutische Behandlung notwendig werden. Wir raten auch an, keinesfalls bestehende Therapien abzubrechen. Sie erklären sich hiermit einverstanden, dass innerhalb der Entspannungs- und Achtsamkeitsbegleitung ihr Körper durch den/die ausführenden Klangimpuls® - Praktiker*innen (im Kern die Füße, Hände und der Kopf) berührt werden darf. Eine detailliertere Einweisung erfolgt einmalig zu Beginn der ersten gebuchten Einheit. Innerhalb des Prinzips der „Eigenverantwortung“ und der „freien Entscheidung“ können Sie jederzeit Übungen oder Vorschläge ablehnen und bestimmen somit selbst, wie tief Sie in die Erfahrungen bei einzelnen Anwendungen gehen möchten. Über eventuelle körperlich - psychische Schmerzen oder Erkrankungen erteilen Sie uns auf Nachfrage hin gern Auskunft. Es wird generell angeraten, den Haus- oder Facharzt notfalls hinzu zu ziehen, um eventuell körperlich - seelische Beschwerden medizinisch abklären zu lassen. In unserer energetischen, entspannungsfördernden Klangarbeit stellen wir keine klinischen Diagnosen im schulmedizinischen oder heiltherapeutischen Sinne. All unsere Anwendungen und Übungen können und sollen eine medizinische Heilbehandlung keinesfalls ersetzen. Alle Klangimpuls® - Praktiker*innen verpflichten sich zu einer freiwilligen, allumfassenden Schweigepflicht und müssen für den Fall einer gewünschten Auskunftserteilung durch Dritte von dieser Schweigepflicht von o. g. Teilnehmer*in unbedingt und ausschließlich schriftlich entbunden werden. Der/Die Teilnehmer*in erklärt ebenfalls hiermit seine/ihre freiwillige Schweigepflicht hinsichtlich der jeweilig vereinbarten Preisgestaltung und hinsichtlich der Gesprächsinhalte bzw. der detaillierten Arbeitsabläufe während der gebuchten Entspannungs- bzw. Achtsamkeitsanwendung. Das gleiche gilt für gebuchte Fortbildungen in Klangtherapie/als Klangtherapeut*in.

Ich habe alles (Seiten 1 – 5) gelesen und bin einverstanden.

5

Datum/Unterschrift

Hinweis:

Für spontane, zeitlich vereinbarte Verschiebungen über die regulär vereinbarte Zeit hinaus werden 10,- Euro pro angefangene 15 min. erhoben. Bitte kommen Sie pünktlich zum vereinbarten Termin oder sagen Sie spätestens 48 Stunden vorher telefonisch ab (Anrufbeantworter ist aktiv). Für nicht rechtzeitig abgesagte oder unentschuldigt versäumte Termine, erheben wir eine Ausfallgebühr von 50% des vereinbarten Endpreises.

